

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

### Общение со сверстниками

- Ребёнок не хочет знакомить вас с новыми друзьями, резко перестаёт общаться со старыми

### Школа

- Теряет интерес к учёбе, своим прежним увлечениям, успеваемость падает

### Общение в семье

- Ребёнок часто лжёт
- У него часто меняется настроение, относится к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессию

### Активность

- Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома; может подолгу пропадать
- Подросток чрезмерно подвижен, речь быстрая либо, наоборот, кажется заторможенным

### Аппетит и вес

- Подросток может ничего не есть, потом вдруг проявляет зверский аппетит
- Он быстро теряет или набирает вес
- Домашний обиход
- Из вашего дома пропадают деньги, ценности, вещи
- Вы находите дома кусочки фольги, таблетки, шприцы

### Внешний вид и одежда

- У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза;
- Зрачки либо постоянно сужены или постоянно расширены, не реагируют на освещение;
- Лицо ребёнка очень бледное, портятся зубы и волосы;
- В одежде появляется небрежность;
- Носит одежду с длинными рукавами, скрывая следы от укулов



# ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



### ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, крути под глазами.  
Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.  
Несвязная, замедленная или ускоренная речь.  
Повышенный аппетит, жажда.  
Потеря аппетита, потеря веса.  
Хронический кашель.  
Плохая координация движений.  
Колебание артериального давления.  
Головные боли, головокружение, слабость.  
Расстройство желудочно-кишечного тракта.  
Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.  
Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.



### ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неуязвимость или заторможенность, вялость.  
Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.  
Безразличие ко всему происходящему.  
Уходы из дома, ссоры с родителями.  
Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.  
Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.  
Ухудшение памяти и внимания.  
Снижение успеваемости в школе, прогулы.  
Частые просьбы денег или проплака из дома денег, ценных вещей.  
Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.  
Общение с неблагополучной компанией.  
Склонность к совершенно правонарушений.  
Неопрятность внешнего вида.



### ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.  
Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.  
Пылдари, жестяные банки, пластиковые бутылки.  
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.  
Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.  
Папиросы в пачках из-под сигарет.  
Следы от укусов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

**НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП**

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



### МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД**  
Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расстройство ногтей, выпадение волос, похудание, выглядят чересчур немного старше своего возраста.  
**ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ**  
**НЕРВНАЯ СИСТЕМА**  
Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.  
**ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**  
Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.  
**ИМУННАЯ СИСТЕМА**  
Организм хуже справляется с заболеваниями.  
**ПЕЧЕНЬ**  
Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.  
**СЕРДЦЕ**  
Возрастает вероятность инфаркта.  
**ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**  
Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потери.  
**РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ**  
У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.  
**ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ** (в 5-20 раз)



### СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА**  
Вос, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.  
Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.  
Появляются проблемы с работой и учебой.  
Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.  
Зависимый человек приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотикам. Вся его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.  
Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.

**ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТИ!**



## ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

### УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

### ПРИБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.  
В значительном размере - до 3 лет лишения свободы.  
В крупном размере - от 3 до 10 лет лишения свободы.  
В особо крупном размере - от 10 до 15 лет лишения свободы.

### ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы.  
В образовательных учреждениях, на объектах транспорта и сети Интернет от 5 до 12 лет лишения свободы.  
В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.  
В крупном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.  
В особо крупном размере - от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненное лишение свободы.

### ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток.  
В крупном размере - до 2 лет лишения свободы.  
В особо крупном размере - до 8 лет лишения свободы.

**СПАЙСЫ - ЭТО НАРКОТИКИ!**



## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ



### МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

«Рязанской областной клинической наркологической диспансер»  
Рязань, Скорбященский пр - д. 8.  
www.rknd.uzrf.ru  
тел. 8 (4912) 25-85-27 - телефон доверия  
8 (4912) 44-15-15  
**КЛИНИКА ЛЕЧЕНИЯ ОТ НАРКОМАНИИ «МЕТА» В РЯЗАНИ**  
Рязань, Касимовское ш., 67а  
тел. 8 (4912) 77-65-03  
«Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами»  
с. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5-А  
тел. 8 (4912) 25-63-47; 8 (4912) 25-63-68



### ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Если вам нужна помощь, звоните -  
бесплатно и анонимно:  
8 (800) 250-15-11  
Горячая линия при проблемах с зависимостями.  
Круглосуточно.

Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании  
8 800 700-66-50.

О местах распространения наркотиков можно сообщить по телефону доверия УФСИН по Рязанской области.  
8-800-100-57-67 (бесплатно)



## МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!

### ПАМЯТКА АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Наркотики – это прекрасное средство забыть о маленьких житейских проблемах, превратив свою жизнь в одну большую.

Дарий философ

Наркотические средства — вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включённые в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.

#### Последствия употребления наркотиков

- Риск заражения ВИЧ и гепатитом
- Поражения печени и мозга
- Снижение иммунитета
- Заболевания вен
- Импотенция
- Снижение интеллекта

#### Мифы о наркотиках

1-й миф: с первого раза не привыкают.

Это заблуждение! Как минимум двое из десяти, вкусивших опасный запретный плод, становятся наркоманами. Человек, не

предрасположенный к наркозависимости, не станет пробовать наркотик. Ему это неинтересно. Но мы-то не знаем, есть ли у нас предрасположенность к наркотикам, поэтому лучше вообще не пробовать. Тем более что от некоторых наркотиков даже первая проба может привести к летальному исходу и необратимым процессам!

2-й миф: можно бросить в любой момент.

Это заблуждение! Это не насморк, а смертельно опасное заболевание, которое само по себе не пройдет. Нужна помощь специалиста и чем быстрее, лучше. 3-й миф: наркоманами становятся безвольные люди. Это заблуждение! Многие сильные люди с активной жизненной позицией становились рабами наркотиков. Это болезнь, поражающая человека как физически, так и морально.

4-й миф: наркотики помогают творить.

Это - заблуждение! Наркотики изменяют сознание, а не помогают совершать открытия. Если у тебя нет таланта в чем-то, то наркотик тебе его не подарит.

Учись, твори и развивайся!



Как сказать 'НЕТ'

Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю. Спасибо, нет, я не хочу конфликтов с родителями. Спасибо, нет. Если выпью, то потеряю власть над собой. Это не в моём стиле. Я за здоровый образ жизни!



Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал стать наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснется... Даже после неоднократного приема наркотиков, они продолжают утверждать: «Я сильный! Я смогу бросить в любой момент!»

### **ЗНАЙ: ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ, КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ**

Основные причины употребления первой дозы наркотика:

- ↳ из любопытства;
- ↳ не смог отказаться;
- ↳ не знал последствий.

### **ПОМНИ!!!**

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник (сокурсник), сосед, новый знакомый...

А первую дозу он даст абсолютно бесплатно... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика; и вот тогда-то ты будешь платить большие деньги, будешь вынужден продавать то, что имелешь, воровать, чтобы получить новую дозу забытья...

### **Несколько причин**

сказать **«НЕТ!»** наркотикам:

- ↳ Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- ↳ Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- ↳ Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- ↳ Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- ↳ Наркотики толкают людей на преступления.
- ↳ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ↳ Наркотики приводят к рождению больных и нежизнеспособных детей.

Где бы ты ни был, в какой бы ситуации ни оказался – скажи сам себе твердо и решительно:

**НАРКОТИКУ – НЕТ!**

# **Мы против**



# **Наркотиков!**

## **Ты с нами?**

## **ДОРОГИЕ РЕБЯТА!**

Мы обращаемся к вам - новому поколению нашей Родины. Мы верим, что наш город, республика станут лучше, и Россия будет свободной, сильной и независимой! И она станет такой, если вы приложите все усилия, чтобы быть здоровыми, сильными, образованными. Учитесь противостоять всему, что превращает человека в раба, делает его зависимым. В первую очередь - противостоять наркотикам. Ведь сильный человек не тот, кто может многое себе позволить, а тот, кто может от многого отказаться. Перед вами - дорога жизни. В ваших силах сделать ее яркой, радостной и интересной!

Ты хочешь быть взрослым, сильным и свободным?  
Будь таким... и прочти до конца. Не бойся!

### **НАРКОТИКИ - ЭТО ЛОВУШКА.**

Стоит попасть в нее, завязнешь, как в трясине, и обратный ход очень затруднен.

### **НАРКОТИКИ - ЭТО САМООБМАН.**

Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдешь "в себя", а проблемы останутся неразрешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой!

### **НАРКОТИКИ - ЭТО МЕДЛЕННОЕ САМОУБИЙСТВО.**

Старых наркоманов не бывает, почти никто из них не доживает до 30 лет. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

### **НАРКОТИКИ - ЭТО ТЮРЬМА.**

Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление, многие занимаются торговлей, распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного кодекса... И неминуемое наказание!

### **НАРКОТИКИ - ЭТО ТЯЖЕЛЫЕ БОЛЕЗНИ.**

Это СПИД и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, опасное для любой болезни.

### **НАРКОТИКИ - ЭТО БОЛЬНОЙ МОЗГ.**

Неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации. Это наркотический психоз...

**ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКА ОДИН РАЗ, ЧЕМ ПЫТАТЬСЯ  
ЭТО ДЕЛАТЬ ВСЮ СВОЮ КОРОТКУЮ ЖИЗНЬ.**

# ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ!

**0,0001 г**

вес, достаточный для признания значительным в отношении некоторых наркотиков, влекущий уголовную ответственность.

**ДО 15 ЛЕТ  
ЛИШЕНИЯ  
СВОБОДЫ**

возможное наказание за приобретение или хранение наркотиков без цели сбыта. Ответственность различается в зависимости от количества наркотика.

**ДО 8 ЛЕТ  
ЛИШЕНИЯ  
СВОБОДЫ**

наказание за незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 231 УК РФ).

**ДО 15 ЛЕТ  
ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**

наказание за склонение к потреблению наркотических средств (ст. 230 УК РФ). Под склонением подразумевается даже устное предложение попробовать наркотик.

**ДО 7 ЛЕТ  
ЛИШЕНИЯ  
СВОБОДЫ**

наказание за организацию и содержание притона для потребления наркотических средств (в т. ч. путем предоставления помещения для этих целей и т. д., ст. 232 УК РФ), даже если сам организатор притона не приобретает и не хранит наркотики.

**12  
ДО ЛЕТ**

**ЛИШЕНИЯ  
СВОБОДЫ**

наказание за сбыт наркотических средств даже в незначительном размере, но с использованием для распространения Интернета и СМИ, что является отягчающим обстоятельством. Если наркотик сбывается в значительном, крупном и особо крупном размере ответственность усиливается соответственно.

**ПОЖИЗНЕННОЕ  
ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ**

возможное наказание за сбыт наркотиков в особо крупном размере. Такая жесткая мера ответственности действует с 1 января 2013 года.