

# СОБРАЛСЯ В ЛЕС? ВОЗЬМИ С СОБОЙ!



Заряженный мобильный телефон - увеличивает ваши шансы вернуться домой



Компас или карта - помогут не заблудиться, если вы умеете ими пользоваться



Яркая одежда/сигнальный жилет - так вас будет легче заметить в листве/траве



Свисток - отпугнет диких животных и поможет найти вас быстрее



Вода и еда - помогут вам сохранить энергию и силы



Яркий большой пакет - можно использовать как укрытие



Зажигалка/спички - для разведения костра, чтобы согреться и привлечь внимание



Ваши регулярные таблетки/лекарства - если по состоянию здоровья обязательно их принимать

## ЗАБЛУДИЛСЯ?

Остановись! Оставайся на месте! Позвони в 112 или в ПСО «Сальвар»! Береги заряд телефона! Разведи костер! Жди помощь.