

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕЧЕРСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
СМОЛЕНСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



Утверждаю
И.о. директора школы
Т.А. Степанова

**Программа «Здоровье»
по укреплению здоровья, усилению
профилактики снижения заболеваемости
школьников МБОУ Печерской СШ
Смоленского района Смоленской области
на 2022-2023 учебный год**

2022 год

**Программа «Здоровье»
по укреплению здоровья, усилению профилактики снижения
заболеваемости школьников МБОУ Печерской СШ Смоленского района
на 2022-2023 учебный год**

Задачи: профилактика заболеваний;
единство состояния здоровья и успешной учёбы;
соответствие индивидуальных возможностей учащихся и требований,
предъявляемых к ним.

№	Содержание работы	Срок	Ответственные
<i>I. Улучшение условий обучения, охрана жизни и здоровья учащихся</i>			
1.	Обеспечить безопасные условия обучения и труда в школе, классных кабинетах, на каждом рабочем месте	Постоянно	И.о. директора школы, зав. кабинетом
2.	Привести в соответствие с требованиями норм и правил охраны труда, стандартов безопасности оборудования в кабинетах, мастерских, спортивных залах, подсобных помещениях.	Июнь - август	Зам. директора по АХР, зав. кабинетами и мастерскими.
3.	Систематически заслушивать на совещаниях при директоре школы зам. директора по АХР, зав. кабинетами, мастерских, зав. спортивным залом и других работников школы по правилам техники безопасности	По мере необходимости	Ио директора школы
<i>II. Организация учебного процесса. Её следует проводить в соответствии с результатами медицинского осмотра учащихся. С этой целью:</i>			
1.	Составить диаграмму состояния здоровья уч-ся по школе: а) основное и среднее звено, б) начальное звено	Май	Зам. директора по ВР
2.	Проводить анкетирование с родителями по перенесённым заболеваниям	В течение года	Классные руководители
3.	Оформить суммарные данные по группам здоровья для формирования специализированных групп	Май	Зам. директора по ВР
4.	Ежегодно проводить анализ состояния здоровья учащихся	В течение года	Директор школы
5.	Составить диаграмму заболеваемости детей в классах	2 раза в год	Классные руководители
6.	Проводить диагностирование регулирования и коррекции по проблеме «Здоровье ученика в режиме дня школы»	2 раза в год	Классные руководители
7.	Составить таблицу острых и хронических заболеваний за 2 года	Май-июнь	Фельдшер школы

8.	Установить контроль за организацией питания: а) соблюдать режим питания; б) посадить на учебно-опытном участке зелень, овощи для улучшения пищевого рациона	Постоянно Май	Общешкольный родительский комитет Зам. директора по АХР
9.	Строго соблюдать школьную гигиену	Весь период	Кл. рук.
10.	Следить за тепловым режимом, влажной уборкой в классах, спортивных залах, столовой, рекреациях	Постоянно	Зам. директора по АХР, зав. кабинетами
11.	Усилить контроль за проведением уроков физкультуры, качеством изучения обязательной программы по ОБЖ	Весь период	Зам. директора по УВР
12.	Использовать массовые формы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, организуя с этой целью декаду спорта, спортивные праздники: «Спорт и я – друзья», «Весёлые старты», «Вперёд мальчишки», Дни здоровья, туристический слёт	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
13.	Привлекать учащихся к занятиям в спортивных секциях, клубах	Весь период	Кл. рук., руководители ТО
14.	Организовать встречи с работниками ГАИ, военкомата, госпожарнадзора	В течение года	Зам. директора по ВР.
15.	Улучшить санитарно-гигиеническое воспитание, пропагандируя здоровый образ жизни	Весь период	Кл. руководители, учителя
16.	Вести учёт детей из неблагополучных семей, трудных подростков, склонных к правонарушениям	Постоянно	Социальный педагог
17.	Проводить работу по предупреждению вредных привычек у детей, организуя с этой целью. Беседы, кл. часы, встречи с работниками детской поликлиники, центра здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, преподаватели- организаторы, волонтерский отряд
III. Медицинское обслуживание			
1.	Проводить работу по воспитанию сознательного отношения к сохранению и укреплению здоровья	Весь период	Кл. рук, зам. директора по ВР,
2.	Вести пропаганду санитарно-гигиенических знаний	Весь период	Кл. рук.

План реализации программы «Здоровье»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1. Информационное обеспечение			
1.	Выявление проблем школьников, связанных с состоянием их здоровья	Сентябрь	Классные руководители
2.	Составление совместного плана работы школа с Печерской поликлиникой	Сентябрь	Зам. директора по ВР фельдшер
3.	Приобретение методической литературы по профилактике табако-, алко- и наркозависимости	Декабрь	Директор
4.	Создание уголка здоровья	Ноябрь	Зам. директора по ВР
2. Методическое обеспечение			
1.	Создание методической базы для проведения уроков здоровья	В течение года	Учителя биологии
2.	Разработка и распространение памяток по проведению динамических пауз с учащимися	Декабрь	Учителя физкультуры
3. Работа с педагогическими кадрами			
1.	Составление классными руководителями листков здоровья	Сентябрь	Классные руководители